

Страх перемен

Жанр произведения: Психология

Произведение написал автор BookBox Юлия Соболенко

Ссылка на публикацию

Самое неприятное, что ей нужно было пережить - это наступить себе на горло и сделать то, что не хочется делать никому, - пойти на встречу своим страхам. Бросая вызов тому, что вы активно неприемлете, вы устраняете лень внутри себя. Активное нежелание - причина рутинной жизни, а выражение "мне и так хорошо" - системная ловушка. Ей хотелось окунуться в новую жизнь, где много непознанного, выйти из зоны комфорта и совершать поступки, которые она обходила стороной. И тут Жизнь начала подталкивать её к людям, которые стали отправной точкой перемен в её голове. Покопавшись внутри себя, пришло понимание, что большую часть правил и принципов нужно сложить в коробку и отнести на помойку, а оставшиеся - изменить, переработать, переписать. Но самое главное - это избыточный потенциал. Это присутствовало в её жизни каждый день. Были мечты и желания, которых она жаждала с особым усилием. Это расслаивало гармонию её жизни. Она понимала, что всему своё время. И, когда решила изменить свою реальность, в первую очередь приступила к возвращению гармонии, которая была утрачена в погоне за своими бесконечными "хочу". Daily Boost. https://patreon.com/DailyBoost