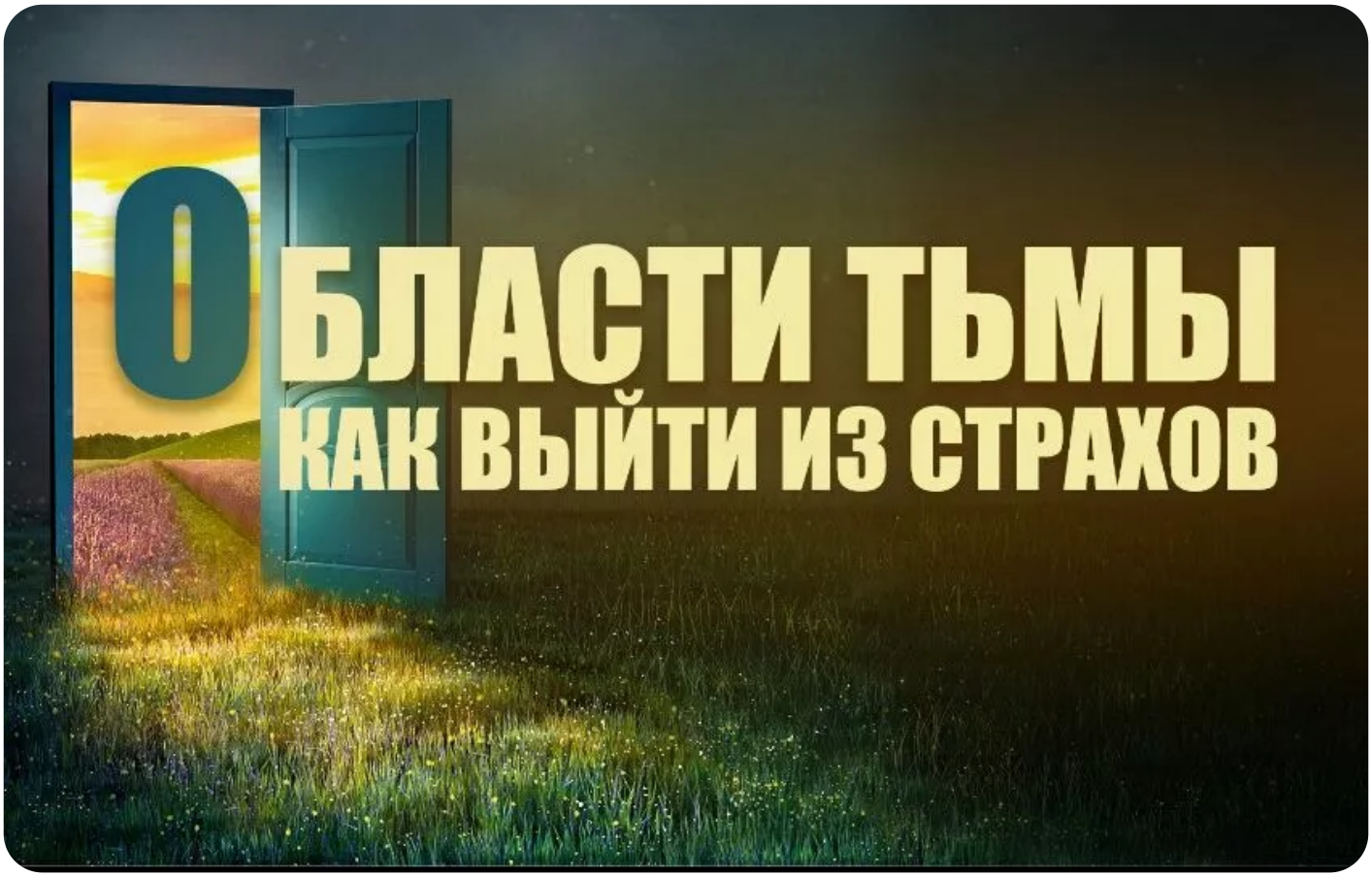


Области тьмы. Как выйти из страхов

Жанр произведения: Психология

Произведение написал автор BookBox Юлия Соболенко

Ссылка на публикацию

Всем доброго времени суток! Сегодня мы поднимем важную тему: выходы из страхов. Многие из нас испытывают страхи, которые кажутся непреодолимыми. Но где ваши страхи берут начало и как они тормозят ваше стремление двигаться к целям, к вашему призванию? Как не допустить те же ситуации с детьми? Какие вопросы стоит задавать себе, чтобы разобраться что именно вас останавливает? Видео начнётся с разбора психологии страха и того, как он влияет на нашу жизнь и самоощущение. Затем мы перейдем к рассмотрению нескольких эфективных стратегий преодоления страха. Выводы будут основаны на очевидном процентном соотношении данной проблемы в мире. Кроме того, я также буду делиться личными примерами, чтобы вдохновить вас на свой собственный путь преодоления страхов. Не позволяйте своим страхам удерживать вас! Нажмите на кнопку воспроизведения и отправляйтесь вместе со мной в увлекательное путешествие по Реальности, чтобы победить свои страхи и обрести внутреннюю свободу. Подписывайтесь на мой YouTube канал "DailyBoost", чтобы не пропустить будущие видео на темы личностного роста и эмоционального благополучия. Ссылка внизу или в комментарии. Также ссылка будет на моей странице в Инстаграмм @soboleova в шапке профиля. Давайте

вместе сделаем свою жизнь яркой и свободной от страхов. До встречи в следующем видео! И благодарю вас за ваше время, подписки и лайки, а также за комментарии! Всем Добра! https://youtu.be/raa-qlZIZIU?si=NVA2mA2Vl1cfscd1 / Марокко . Танжер . 2023 год /